




El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un [plan](#) de salud. El SBC muestra cómo usted y el [plan](#) compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA:** La información sobre el costo de este [plan](#) (denominado [prima](#)) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, visite [www.fridayhealthplans.com](http://www.fridayhealthplans.com) o llame al 1-800-475-8466. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como [cantidad permitida](#), [facturación de saldo](#), [coseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos subrayados, consulte el glosario. Puede consultar el glosario en <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary> o llamar al 1-800-475-8466 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <a href="#">deducible</a> total?	Para <a href="#">proveedores dentro de la red</a> : \$950 por individuo / \$1,900 por familia.	Por lo general, debe pagar todos los costos de los <a href="#">proveedores</a> hasta la cantidad del <a href="#">deducible</a> antes de que este <a href="#">plan</a> comience a pagar. Si hay otros miembros de la familia cubiertos por el <a href="#">plan</a> , cada familiar deberá pagar su propio <a href="#">deducible</a> individual hasta que la cantidad total de los gastos del <a href="#">deducible</a> que pagan todos los familiares alcance el <a href="#">deducible</a> familiar general.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <a href="#">deducible</a> ?	Sí. La <a href="#">atención preventiva</a> y los servicios de atención primaria se cubren antes de alcanzar su <a href="#">deducible</a> .	Este <a href="#">plan</a> cubre algunos artículos y servicios, incluso si aún no ha alcanzado la cantidad del <a href="#">deducible</a> . Sin embargo, es posible que se aplique un <a href="#">copago</a> o <a href="#">coseguro</a> . Por ejemplo, este <a href="#">plan</a> cubre algunos <a href="#">servicios preventivos</a> sin <a href="#">costos compartidos</a> y antes de alcanzar su <a href="#">deducible</a> . Vea una lista de servicios preventivos cubiertos en <a href="https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/">https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/</a> .
¿Hay otros <a href="#">deducibles</a> para servicios específicos?	No.	No tiene que pagar <a href="#">deducibles</a> para servicios específicos.
¿Cuánto es el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> para este <a href="#">plan</a> ?	Para <a href="#">proveedores dentro de la red</a> : \$8,250 por individuo / \$16,500 por familia.	El <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> es el máximo que podría pagar en un año por servicios cubiertos. Si hay otros miembros de la familia cubiertos por este <a href="#">plan</a> , ellos deben pagar sus propios <a href="#">límites de gastos de bolsillo</a> hasta alcanzar el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> familiar general.
¿Qué es lo que no está incluido en el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> ?	Las <a href="#">primas</a> , los cargos por <a href="#">facturación de saldo</a> y la atención médica que este <a href="#">plan</a> no cubre.	Aunque usted pague estos costos, no cuentan para el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> .
¿Pagará menos si acude a un <a href="#">proveedor dentro de la red</a> ?	Sí. Haga clic aquí para ver los <a href="#">proveedores dentro de la red</a> o llame al 1-800-475-8466 para obtener una lista de los <a href="#">proveedores dentro de la red</a> .	Este <a href="#">plan</a> tiene una <a href="#">red</a> de <a href="#">proveedores</a> . Usted pagará menos si acude a un <a href="#">proveedor</a> dentro de la <a href="#">red</a> del <a href="#">plan</a> . Usted pagará el máximo si acude a un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> , y es posible que reciba una factura de un <a href="#">proveedor</a> por la diferencia en el costo del <a href="#">proveedor</a> y lo que su <a href="#">plan</a> paga ( <a href="#">facturación de saldo</a> ). Tenga en mente que su <a href="#">proveedor dentro de la red</a> podría utilizar un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su <a href="#">proveedor</a> antes de obtener servicios.
¿Necesita una <a href="#">derivación</a> para atenderse con un <a href="#">especialista</a> ?	No.	Puede acudir al <a href="#">especialista</a> de su preferencia sin una <a href="#">derivación</a> .

 Todos los [copagos](#) y el [coseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deducible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si acude al consultorio o clínica del <a href="#">proveedor</a></b>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	Sin cargo	Sin cobertura	No se aplica el <a href="#">deducible</a> .
	Consulta con un <a href="#">especialista</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	Ninguna
	<a href="#">Atención preventiva / evaluación</a> / vacunas	Sin cargo	Sin cobertura	Usted tendrá que pagar los servicios que no sean preventivos. Consulte con su <a href="#">proveedor</a> si los servicios necesarios son preventivos. Luego verifique lo que su <a href="#">plan</a> pagará.
<b>Si se realiza un examen</b>	<a href="#">Exámenes de diagnóstico</a> (radiografías, análisis de sangre)	20% de coseguro	Sin cobertura	Es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> para algunos servicios de diagnóstico y de diagnóstico por imágenes.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada / tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	20% de coseguro	Sin cobertura	Es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> para algunos servicios de diagnóstico y de diagnóstico por imágenes.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica.</b> Hay más información disponible sobre la <a href="#">cobertura de medicamentos con receta médica</a> en <a href="#">www.[insert].com</a> .	Medicamentos genéricos (Nivel 1)	\$0 de copago	Sin cobertura	No se aplica el <a href="#">deducible</a> . Se aplica solo a los medicamentos genéricos preferidos del <a href="#">formulario</a> . Suministro de hasta 30 días por venta minorista y de hasta 90 días por venta minorista y por pedido por correo, excepto narcóticos y medicamentos de especialidad. Los medicamentos de <a href="#">atención preventiva</a> se suministran sin costos compartidos, independientemente del nivel. No se aplica el <a href="#">deducible</a> .
	Medicamentos de marca preferidos (Nivel 3)	Hasta \$250 de copago	Sin cobertura	No se aplica el <a href="#">deducible</a> . Se aplica solo a los medicamentos de marca preferidos del <a href="#">formulario</a> .
	Medicamentos de marca no preferidos (Nivel 2 & 4)	Hasta \$350 de copago	Sin cobertura	No se aplica el <a href="#">deducible</a> . Se aplica a los medicamentos de marca no preferidos y genéricos no preferidos del <a href="#">formulario</a> .
	<a href="#">Medicamentos de especialidad</a> (Nivel 5)	Hasta \$685 de copago	Sin cobertura	No se aplica el <a href="#">deducible</a> . Se aplica solo a los medicamentos de especialidad del <a href="#">formulario</a> . Algunos medicamentos de especialidad están disponibles en otros niveles. No todos los <a href="#">medicamentos de especialidad</a> están cubiertos, y es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> . Consulte los documentos de su póliza para obtener información detallada.
<b>Si le hacen una cirugía ambulatoria</b>	Tarifas del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	20% de coseguro	Sin cobertura	Es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> .
	Tarifas del médico / cirujano	20% de coseguro	Sin cobertura	Es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> .
<b>Si necesita atención médica inmediata</b>	<a href="#">Atención en la sala de emergencias</a>	50% de coseguro	50% de coseguro	Usted paga lo mismo que dentro de la red si se trata de una emergencia, según se define en su <a href="#">plan</a> .
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	20% de coseguro	20% de coseguro	Usted paga lo mismo que dentro de la red si se trata de una emergencia, según se define en su <a href="#">plan</a> .
	<a href="#">Atención de urgencia</a>	\$75 de copago	\$75 de copago	No se aplica el <a href="#">deducible</a> .

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita hospitalización</b>	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	20% de coseguro	Sin cobertura	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> , a menos que se trate de una emergencia.
	Tarifas del médico / cirujano	20% de coseguro	Sin cobertura	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> , a menos que se trate de una emergencia.
<b>Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias</b>	Servicios para pacientes ambulatorios	\$0 Copago	Sin cobertura	Todas las hospitalizaciones por enfermedad mental grave o abuso de sustancias requieren <a href="#">autorización previa</a> . No se aplica el <a href="#">deducible</a> .
	Servicios para pacientes hospitalizados	20% de coseguro	Sin cobertura	Todas las hospitalizaciones por enfermedad mental grave o abuso de sustancias requieren <a href="#">autorización previa</a> .
<b>Si está embarazada</b>	Visitas al consultorio	20% de coseguro	Sin cobertura	El <a href="#">costo compartido</a> no se aplica a los <a href="#">servicios preventivos</a> .
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	20% de coseguro	Sin cobertura	La atención por maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (es decir, ecografía).
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	20% de coseguro	Sin cobertura	La atención por maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (es decir, ecografía).
<b>Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud</b>	<a href="#">Atención médica en el hogar</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> .
	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	Límite de 2 meses de servicios para pacientes hospitalizados y 20 visitas para pacientes ambulatorios por terapia, por año del <a href="#">plan</a> .
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	Límite de 2 meses de servicios para pacientes hospitalizados y 20 visitas para pacientes ambulatorios por terapia, por año del <a href="#">plan</a> .
	<a href="#">Atención de enfermería especializada</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	Límite de 100 días por año del <a href="#">plan</a> . Es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> .
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	Solo se cubre el <a href="#">equipo médico duradero</a> considerado estándar o básico, según se define en las pautas reconocidas a nivel nacional. Es posible que se requiera <a href="#">autorización previa</a> .

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
	<a href="#">Servicios en un programa de cuidados paliativos</a>	20% de coseguro	Sin cobertura	No se aplican <a href="#">costos compartidos</a> con un <a href="#">proveedor dentro de la red</a> que no es un IHCP con una <a href="#">derivación</a> de IHCP. Beneficios para <a href="#">servicios en un programa de cuidados paliativos</a> para la atención de un miembro que tiene una enfermedad terminal con una expectativa de vida de seis meses o menos. No se requiere autorización para los primeros 6 meses; se requiere autorización previa para los 6 meses siguientes.
<b>Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista</b>	Examen de la vista para niños	\$0 de copago por visita	Sin cobertura	No se aplica el deducible. Límite de 1 examen por año del <a href="#">plan</a> .
	Anteojos para niños	Sin cargo	Sin cobertura	Límite de 1 par cada 24 meses.
	Control dental para niños:	Sin cobertura	Sin cobertura	La cobertura dental para niños puede adquirirse por separado como una póliza independiente.

### Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

<b>Servicios que su <a href="#">Plan</a>, por lo general, NO cubre (consulte la póliza o documento del <a href="#">plan</a> para obtener más información y una lista de otros <a href="#">servicios excluidos</a>).</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aborto</li> <li>• Acupuntura</li> <li>• Cirugía estética</li> <li>• Atención dental (adultos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Audífonos (adultos)</li> <li>• Atención a largo plazo</li> <li>• Atención que no sea de emergencia (fuera de los EE. UU.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención de la vista de rutina (adultos)</li> <li>• Atención de los pies de rutina</li> <li>• Programas de pérdida de peso</li> </ul>

<b>Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del <a href="#">plan</a>).</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cirugía bariátrica</li> <li>• Atención quiropráctica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Audífonos (niños)</li> <li>• Tratamiento de infertilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de enfermería privada</li> </ul>

**Su derecho a continuar con la cobertura:** Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. La información de contacto de esos organismos es: Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado del Departamento de Trabajo de los EE. UU. al 1-866-444-EBSA o en [www.dol.gov/ebsa/contactEBSA/consumerassistance.html](http://www.dol.gov/ebsa/contactEBSA/consumerassistance.html), o el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. al 1-877-267-2323 ext. 61565 o en [www.cms.gov/CCIIO/Resources/Consumer-Assistance-Grants/](http://www.cms.gov/CCIIO/Resources/Consumer-Assistance-Grants/) o el Programa del plan multiestatal de la Oficina de Administración de Personal en [www.opm.gov/healthcare-insurance/multi-state-plan-program/externalreview/](http://www.opm.gov/healthcare-insurance/multi-state-plan-program/externalreview/). Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como contratar una cobertura de seguro individual a través del [Mercado](#) de Seguros Médicos. Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Su derecho a presentar una queja o una apelación:** Hay organismos que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su [plan](#) por la denegación de una [reclamación](#). Esta queja se denomina [queja formal](#) o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicha [reclamación](#) médica. Los documentos de su [plan](#) también dan toda la información para presentar una [reclamación](#), una [apelación](#) o una [queja formal](#) por cualquier motivo a su [plan](#). Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con Friday Health Plans al 1-800-475-8466 o:

**Department of Regulatory Agencies**

Colorado Division of Insurance

1560 Broadway, Suite 850

Denver, CO 80202

(800) 930-3745

(303) 894-7499

<http://www.dora.state.co.us/insurance>

[insurance@dora.state.co.us](mailto:insurance@dora.state.co.us)

**¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.**

Si no tiene [cobertura esencial mínima](#) durante un mes, tendrá que realizar un pago con su declaración de impuestos, a menos que califique para una exención del requisito de tener cobertura médica ese mes.

**¿Cumple este plan el valor mínimo estándar? Sí.**

Si su [plan](#) no cumple con el [valor mínimo estándar](#), es posible que cumpla con los requisitos para recibir un [crédito fiscal para primas del plan](#) que lo ayudará a pagar un [plan](#) en el [Mercado](#).

**Servicio de acceso a idiomas:**

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-800-475-8466.

*Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.*

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



**Esta no es una herramienta de cálculo de costos.** Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede este [plan](#) cubrir la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

### Peg va a tener un bebé

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$950
- [Coseguro](#) del [especialista](#) 20%
- [Coseguro](#) del hospital (establecimiento) 20%
- Otro [coseguro](#) 20%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (atención prenatal)

Servicios profesionales para el nacimiento y el parto

Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto

[Exámenes de diagnóstico](#)

(ecografías y análisis de sangre)

Consulta con un [especialista](#) (anestesia)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$12,700</b>
--------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costos compartidos	
<a href="#">Deducibles</a>	\$950
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$2,300

Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$60

<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$3,310</b>
------------------------------------	----------------

### Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$950
- [Coseguro](#) del [especialista](#) 20%
- [Coseguro](#) del hospital (establecimiento) 20%
- Otro [coseguro](#) 0%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas en el consultorio del [médico de atención primaria](#) (incluye la educación sobre enfermedades)

[Exámenes de diagnóstico](#) (análisis de sangre)

[Medicamentos con receta médica](#)

[Equipo médico duradero](#) (glucómetro)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$5,600</b>
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costos compartidos	
<a href="#">Deducibles</a>	\$950
<a href="#">Copagos</a>	\$1,300
<a href="#">Coseguro</a>	\$50

Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$20

<b>El total que Joe pagaría es</b>	<b>\$2,320</b>
------------------------------------	----------------

### Fractura simple de Mia

(visita a la sala de emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$950
- [Coseguro](#) del [especialista](#) 20%
- [Coseguro](#) del hospital (establecimiento) 20%
- Otro [coseguro](#) 0%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la sala de emergencias](#) (incluye suministros médicos)

[Exámenes de diagnóstico](#) (radiografías)

[Equipo médico duradero](#) (muletas)

[Servicios de rehabilitación](#) (fisioterapia)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$2,800</b>
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costos compartidos	
<a href="#">Deducibles</a>	\$950
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$600

Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$0

<b>El total que Mía pagaría es</b>	<b>\$1,550</b>
------------------------------------	----------------

El [plan](#) sería responsable de los demás costos de los servicios cubiertos de este EJEMPLO.

## Inserto en varios idiomas Servicios de intérpretes en varios idiomas

**Spanish:** Si usted, o alguien a quien usted está ayudando, tiene preguntas acerca de Friday Health Plans, tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para hablar con un intérprete, llame al 1-800-475-8466.

**Vietnamese:** Nếu quý vị, hay người mà quý vị đang giúp đỡ có câu hỏi về Friday Health Plans, quý vị sẽ có quyền được giúp và có thêm thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên, xin gọi 1-800-475-8466.

**Chinese:** 如果您，或您正在幫助的人，有關於 Friday Health Plans 方面的問題，您有權利免費以您的母語得到幫助和訊息。想要跟一位翻譯員通話，請致電 1-800-475-8466。

**Korean:** 만약 귀하 또는 귀하가 돕고 있는 어떤 사람이 Friday Health Plans 에 관해서 질문이 있다면 귀하는 그러한 도움과 정보를 귀하의 언어로 비용 부담없이 얻을 수 있는 권리가 있습니다. 그렇게 통역사와 얘기하기 위해서는 1-800-475-8466 로 전화하십시오.

**Russian:** Если у вас или лица, которому вы помогаете, имеются вопросы по поводу Friday Health Plans, то вы имеете право на бесплатное получение помощи и информации на вашем языке. Для разговора с переводчиком позвоните по телефону 1-800-475-8466.

**Amharic:** እርስዎ፣ ወይም እርስዎ የሚያግዙት ግለሰብ፣ ስለ Friday Health Plans ጥያቄ ካላችሁ፣ ያለ ምንም ክፍያ በቋንቋዎ እርዳታና መረጃ የማግኘት መብት አላችሁ። ከአስተርጓሚ ጋር ለመነጋገር፣ 1-800-475-8466 ይደውሉ።

**Arabic:** إن كان لديك أو لدى شخص تساعد أسئلة بخصوص 1-800-475-8466 في الحصول على المساعدة والمعلومات الضرورية بلغتك من دون اية تكلفة. للتحدث مع مترجم اتصل بـ

**German:** Falls Sie oder jemand, dem Sie helfen, Fragen zum Friday Health Plans haben, haben Sie das Recht, kostenlose Hilfe und Informationen in Ihrer Sprache zu erhalten. Um mit einem Dolmetscher zu sprechen, rufen Sie bitte die Nummer 1-800-475-8466 an.

**French:** Si vous, ou quelqu'un que vous êtes en train d'aider, a des questions à propos de Friday Health Plans, vous avez le droit d'obtenir de l'aide et l'information dans votre langue à aucun coût. Pour parler à un interprète, appelez 1-800-475-8466.

**Nepali:** यदि तपाईं आफ्ना लागि आफैं आवेदनको काम गर्नुहुन्छ, वा कसैलाई मद्दत गर्नुहुन्छ। Friday Health Plans बारे प्रश्न छन् भने आफ्नो मातृभाषामा निःशुल्क सहायता वा जानकारी पाउने अधिकार छ। दोभाषे (इन्टरप्रेटर) सँग कुनै रागनरुपरे 1-800-475-8466 मा फोन गर्नुहोस्।

**Tagalog:** Kung ikaw, o ang iyong tinutulongan, ay may mga katanungan tungkol sa Friday Health Plans, may karapatan ka na makakuha ng tulong at impormasyon sa iyong wika ng walang gastos. Upang makausap ang isang tagasalin, tumawag sa 1-800-475-8466.

**Japanese:** ご本人様、またはお客様の身の回りの方でも、Friday Health Plans についてご質問がございましたら、ご希望の言語でサポートを受けたり、情報を入力したりすることができます。料金はかかりません。通訳とお話される場合、1-800-475-8466 までお電話ください。



**Cushite:** Isin yookan namni biraa isin deeggartan Friday Health Plans irratti gaaffii yo qabaattan, kaffaltii irraa bilisa haala ta'een afaan keessaniin odeeffannoo argachuu fi deeggarsa argachuuf mirga ni qabdu. Nama isiniif ibsu argachuuf, lakkoofsa bilbilaa 1-800-475-8466 tiin bilbilaa.

**Persian:** رایگان طور به را خود زبان به اطلاعات و کمک که دارید را این حق باشید داشته 1-800-475-8466 مورد در سوال ، میکنید کمک او به شما که کسی یا شما، گر Friday Health Plans ، نماینده حاصل تماس نماینده دریافت.

**Kru:** I bale we, tole mut u ye hola, a gwee mbarga inyu Friday Health Plans, U gwee Kunde I kosna mahola ni biniiguene i hop wong nni nsaa wogui wo. I Nyu ipot ni mut a nla koblene we hop, sebel 1-800-475-8466.

**Ibo:** Ọbụrụgị, ma o bụonye I na eyere-aka, nwere ajiugbasara Friday Health Plans, I nwere ohere iwenta nye maka na ọmụna na asịsugị na akwu gị ụgwọ I chọọl kwuronye-ntapịa okwu, kpọ1-800-475-8466.

**Yoruba:** Bí ìwọ tàbí ẹ̀nikẹ́ni tí o n ranlọwọ bá ní ibeere nipa Friday Health Plans, o ní ẹ̀lọlati rí iranwọ̀àti ìfítónilẹ́tí gbà ní èdè rẹ̀láìsanwó. Látí bá ongbufọkan sọọ pè sọrí 1-800-475-8466.